

(19) 대한민국특허청(KR)  
(12) 등록실용신안공보(Y1)

(51) 。 Int. Cl. 7  
A43B 17/00

(45) 공고일자 2002년08월13일  
(11) 등록번호 20-0285242  
(24) 등록일자 2002년07월30일

(21) 출원번호 20-2002-0013806  
(22) 출원일자 2002년05월06일  
(62) 원출원 특허특2002-0024803  
원출원일자 : 2002년05월06일 심사청구일자 2002년05월06일

(73) 실용신안권자 최윤자  
부산광역시 수영구 망미1동 880-84 망미한신아파트 103-1103

(72) 고안자 최윤자  
부산광역시 수영구 망미1동 880-84 망미한신아파트 103-1103

(74) 대리인 이중섭

심사관 : 윤종섭

기술평가청구 : 없음

(54) 체력 단련용 운동화

요약

본 고안은 체력 단련용 운동화에 관한 것으로서, 갑피와 안창과 중창으로 구성되며, 상기 안창과 중창사이에 고탄성 스폰지가 부착된 운동화에 있어서, 상기 중창의 내부에는 공간부가 형성되며, 상기 공간부에는 일정한 간격으로 금속봉과 PVC관이 삽입되며, 상기 PVC관의 일측에는 캡이 체결되며, 상기 PVC관의 내부에 형성된 구멍으로 금속봉이 삽탈됨으로서 간편하게 운동화의 중량을 조절할 수 있으며, 또한 PVC관과 안창과 고탄성 스폰지에 통기구멍을 형성함으로써 외부의 공기가 유입되어 통풍효과를 얻을 수 있으며, 또한 운동화의 갑피 중앙에 형성된 덮개와 양측으로 지퍼를 각각 설치하여 중량물을 각각 삽탈함으로써 운동화의 중량을 조절할 수 있는 체력 단련용 운동화를 제안한다.

대표도  
도 1

색인어  
중창, 금속봉, PVC 관, 캡, 통기구멍

## 명세서

### 도면의 간단한 설명

도 1은 본 고안의 바람직한 일 실시 예에 따른 체력 단련용 운동화의 전체형상을 도시한 분해 사시도.

도 2는 도 1에서 도시하고 있는 체력 단련용 운동화의 조립형상을 도시한 부분 단면도.

도 3은 도 1에서 도시하고 있는 금속봉과 PVC관의 결합형상을 도시한 사시도.

도 4는 도 1에서 도시하고 있는 체력 단련용 운동화에 삽입되는 중량물의 전체형상을 도시한 사시도.

### < 도면의 주요부분에 대한 부호의 설명

10: 안창 16: 중창

18a, 18b: 금속봉 20: PVC관

22: 캡 24: 통기구멍

26: 갑피 28a, 28b: 중량물

30: 덮개 100: 운동화

### 고안의 상세한 설명

#### 고안의 목적

##### 고안이 속하는 기술 및 그 분야의 종래기술

본 고안은 운동화에 관한 것으로서, 특히 신발의 중창 내부에 다수의 금속봉과 PVC관을 삽입하여 성형함으로써 신발에 중량을 가지게 하여 체력을 단련함과 아울러 상기 PVC관의 내부로 금속봉을 삽탈함으로써 무게를 조절할 수 있는 체력 단련용 운동화에 관한 것이다.

일반적으로 운동화란 가죽이나 고무재질로 만들어진 것으로 외형을 이루는 갑피와 바닥면을 이루는 안창, 중창, 밑창등으로 구성된다. 이러한 통상의 운동화는 단순히 신발로서의 기능외에는 체력을 단련시킬 수 있는 기능을 갖추지 못하였다. 이로인해 일반인이나 운동선수들은 하체의 근육을 강화시키기 위해 종아리부위에 각반이나 모래주머니를 착용한 뒤, 운동화를 신고 웨이트 트레이닝을 해야하는 번거로움이 있었으며, 또한 운동중에 상기 모래주머니가 흘러내림으로서 지속적인 운동을 할 수 없는 문제점이 있었다.

상기와 같은 문제점을 해결하기 위하여 종래에는 운동화의 밑창에 다량의 쇠구슬이나 혹은 금속 플레이트등의 중량물을 삽입함으로써 일정한 무게를 가지는 운동화가 제작된 바 있지만, 상기와 같은 운동화의 경우에는 밑창에 삽입된 쇠구슬이 균일하게 충전되지 못하여 중량이 한쪽으로 편중됨으로서 착용감이 떨어지고 제조공정이 길어지는 문제점이 있었으며, 또한 금속 플레이트가 삽입된 운동화의 경우에는 탄성력이 떨어짐으로서 잘 굽혀지지 않아 착용도중 발가락이나 발목이 골절되는 문제점이 있었다.

또한 상기의 쇠구슬이나 금속 플레이트는 삽입되고 나면 탈착이 불가능함으로서 중량을 조절할 수 없는 문제점이 있었다.

#### 고안이 이루고자 하는 기술적 과제

따라서, 상기한 바와 같은 문제점을 해결하기 위한 본 고안의 목적은 운동화의 중창 성형시에 다수의 금속봉과 PVC판을 삽입하여 성형함으로서 운동화에 중량을 가지게 하여 체력을 단련함과 아울러 상기 PVC판의 내부에 형성된 구멍으로 금속봉을 삽탈함으로서 운동화의 중량을 조절할 수 있는 체력 단련용 운동화를 제공함에 있다.

본 고안의 다른 목적은 PVC판과 안창에 일정한 간격을 가진 통기구멍을 형성함으로서 외부의 공기가 유입되어 통풍효과를 얻을 수 있는 체력 단련용 운동화를 제공함에 있다.

본 고안의 또 다른 목적은 운동화의 중앙에 형성된 덮개와 양측으로 지퍼를 각각 설치하여 중량물을 각각 삽탈함으로서 운동화의 중량을 조절할 수 있는 체력 단련용 운동화를 제공함에 있다.

상기한 바와 같은 목적을 달성하기 위한 본 고안은 갑피와 안창과 중창으로 구성되며 상기 안창과 중창사이에 고탄성 스폰지가 부착된 운동화에 있어서, 상기 중창의 내부에는 공간부가 형성되며, 상기 공간부에는 일정한 간격으로 금속봉과 PVC판이 삽입되며, 상기 PVC판의 일측에는 캡이 체결되며, 상기 PVC판의 내부에 형성된 구멍으로 금속봉이 삽탈됨을 특징으로 한다.

#### 고안의 구성 및 작용

이하 본 고안의 바람직한 실시예의 상세한 설명이 첨부된 도면들을 참조하여 설명을 한다.

도 1은 본 고안의 바람직한 일 실시 예에 의한 체력 단련용 운동화의 전체형상을 도시한 분해 사시도이며, 도 2는 본 고안인 체력 단련용 운동화의 조립형상을 도시한 부분 단면도이며, 도 3은 본 고안의 주요부분인 금속봉과 PVC판의 결합형상을 도시한 사시도이다. 상기 도 1내지 도 3을 참조하면 본 고안인 체력 단련용 운동화(100)는 크게 상기 운동화(100)의 외형을 이루는 갑피(26)와 바닥면을 이루는 안창(10)과 내부에 소정의 공간부(17)를 가지는 중창(16)과 밑창(19)으로 구성된다.

상기 중창(16)의 공간부(17)에는 도 1에 도시한 바와 같이 다수의 금속봉(18a)과 PVC판(20)이 삽입된다. 즉, 중창(16)을 성형하기 위한 금형(도면에 미도시함)의 내부에 먼저 금속봉(18a)과 PVC판(20)을 삽입한 후, 프레스 작업을 수행함으로서 상기 중창(16)은 도 1에 도시한 바와 같이 공간부(17)에 일정한 간격을 가지며 금속봉(18a)과 PVC판(20)이 삽입되어 고정된 형상을 가지게 되는 것이다. 이때 상기 PVC판(20)은 다양한 재질로 성형 제작될 수 있으며, 플라스틱 재질이 가장 바람직하다.

한편, 도 1과 도 3에 도시한 바와 같이 상기 PVC판(20)의 내부에는 구멍(21)이 형성되어 있으며, 상기 구멍(21)으로 금속봉(18b)이 삽탈되며, 또한 상기 구멍(21)의 일측 내주면을 따라 형성된 나사산에 캡(22)이 체결됨으로서 상기 금속봉(18b)이 탈리되는 것을 방지하게 된다.

그리고 상기와 같이 구성된 중창(16)의 상부면으로는 안창(10)이 접촉된다. 이때 상기 안창(10)과 중창(16)사이에는 적어도 두겹이상의 스폰지(12, 14), 바람직하게는 고탄성 재질의 스폰지가 부착됨으로서 체력 단련시에 발생하는 외부의 충격을 완화시키게 된다.

또한 도 1과 도 3에 도시한 바와 같이 상기 중창(16)에 삽입된 PVC판(20)의 상면과 안창(10)과 고탄성 스폰지(12,

14)에는 각각의 통기구멍(24)이 형성되며, 상기 통기구멍(24)으로 외부의 공기가 유입된다. 즉, 보다 바람직하게는 상기 PVC관(20)의 일측에 체결된 캡(22)을 개방하여 PVC관(20)의 내부에 삽입된 금속봉(18b)을 탈착시킴으로서 외부의 공기가 상기 PVC관(20)의 내부로 유입되어 PVC관(20)과 고탄성 스폰지(12, 14)와 안창(10)에 형성된 각각의 통기구멍(24)을 거쳐 운동화의 내부로 유입되게 되는 것이다.

한편, 상기와 같이 구성된 안창(10)과 중창(16)의 상부면으로 운동화(100)의 외형을 이루는 갑피(26)가 부착된다. 이때 상기 갑피(26)의 중앙에 형성된 덮개(30)와 상기 갑피(26)의 양측으로는 각각의 지퍼(32a, 32b)가 부착되며, 상기 각각의 지퍼(32a, 32b)속으로는 도 1과 도 4에 도시한 바와 같이 다수의 쇄구슬(29)이 삽입된 중량물(28a, 28b)이 각각 삽탈된다.

이하, 상기와 같이 구성된 본 고안인 체력 단련용 운동화의 사용상태를 도1내지 도 3을 참조하여 후술하면 다음과 같다. 우선 사용자는 중창(16)의 내부에 설치된 PVC관(20)의 구멍으로 금속봉(18b)을 삽입하여 캡(22)을 체결한 뒤, 상기 운동화(100)를 착용함으로써 사용자는 모래주머니등 기타 장비없이도 하체를 단련시킬 수 있게된다. 또한 상기 운동화의 중량을 조절하고자 할 경우에는 전술한 캡(22)을 개방하여 금속봉(18b)을 탈착함으로써 간편하게 중량을 조절할 수 있게 된다.

또한 상기 금속봉(18)이 탈착됨으로서 외부의 공기가 상기 PVC관(20)의 내부로 유입되며, 유입된 공기는 상기 PVC관(20)과 고탄성 스폰지(12, 14)와 안창(10)에 형성된 통기구멍(24)을 통해 운동화의 내부로 유입됨으로서 통풍효과를 얻을 수 있게 된다.

한편, 전술한 갑피(26)의 중앙에 형성된 덮개(30)와 상기 갑피(26)의 양측에 각각 설치된 지퍼(32a, 32b)속으로 또 다른 중량물(28a, 28b)을 삽탈되게 구성함으로써 운동화(100)의 중량을 조절할 수 있게 된다.

#### 고안의 효과

이상으로 살펴본 바와 같이, 본 고안은 운동화의 중창 성형시에 다수의 금속봉과 PVC관을 삽입하여 성형함으로써 운동화에 중량을 가지게 하여 체력을 단련함과 아울러 상기 PVC관의 내부에 형성된 구멍으로 금속봉을 삽탈함으로써 운동화의 중량을 조절할 수 있는 장점이 있으며, 또한 PVC관과 안창에 일정한 간격을 가진 통기구멍을 형성함으로써 외부의 공기가 유입되어 통풍효과를 얻을 수 있으며, 또한 운동화의 갑피 중앙에 형성된 덮개와 양측으로 지퍼를 각각 설치하여 중량물을 각각 삽탈함으로써 운동화의 중량을 조절할 수 있는 장점이 있다.

#### (57) 청구의 범위

##### 청구항 1.

갑피(26)와 안창(10)과 중창(16)으로 구성되며, 상기 안창(10)과 중창(16)사이에 스폰지(12, 14)가 부착된 운동화에 있어서,

상기 중창(16)의 내부에는 공간부(17)가 형성되며, 상기 공간부(17)에는 일정한 간격으로 금속봉(18a)과 PVC관(20)이 삽입되며, 상기 PVC관(20)에는 금속봉(18b)이 삽탈됨을 특징으로 하는 체력 단련용 운동화.

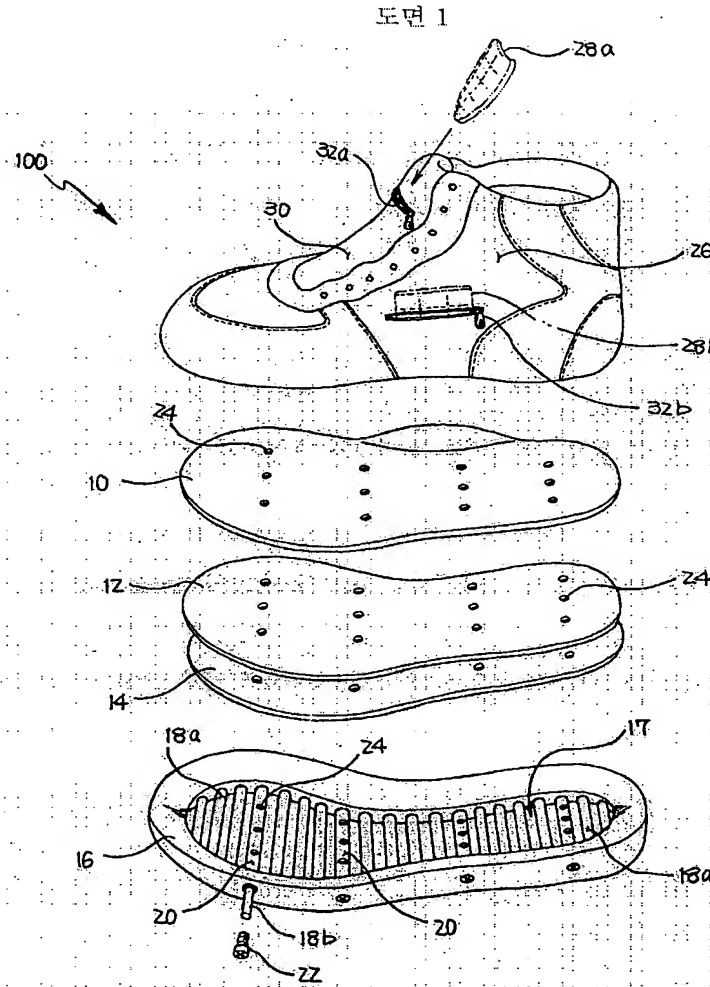
##### 청구항 2.

제 1항에 있어서, 상기 스폰지(12, 14)와 안창(10) 및 상기 PVC관(20)에는 통기구멍(24)이 형성됨을 특징으로 하는 체력 단련용 운동화.

청구항 3.

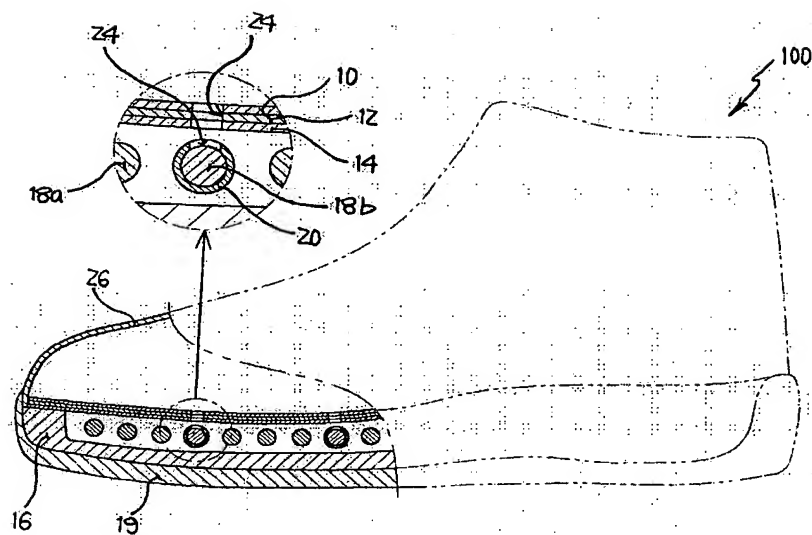
제 1항 또는 제 2항에 있어서, 상기 갑피(26)의 중앙에 형성된 덮개(30)와 상기 갑피(26)의 양측면으로는 각각의 지퍼(32a, 32b)가 설치되며, 상기 지퍼(32a, 32b) 속으로 중량물(28a, 28b)이 삽탈됨을 특징으로 하는 체력 단련용 운동화.

도면

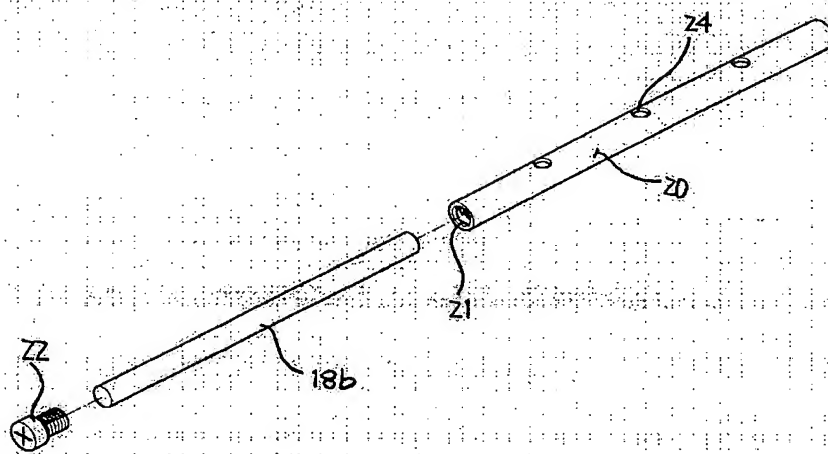


BEST AVAILABLE COPY

도면 2

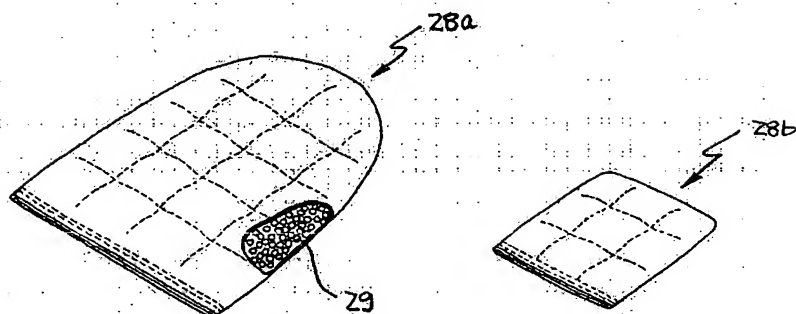


도면 3



BEST AVAILABLE COPY

도면 4



BEST AVAILABLE COPY